

Diario vocal

Plantillas para registrar sensaciones, fatiga, repertorio, clases, actuaciones y evolucion semanal.

Uso responsable

Material complementario de estudio. No sustituye al profesor ni a una valoracion clinica si existe dolor, ronquera persistente o fatiga vocal.

Plantilla diaria breve

Campo	Respuesta
Fecha	
Estado general	
Tiempo de estudio	
Ejercicios realizados	
Repertorio	
Sensacion vocal 0-5	
Fatiga 0-5	
Observacion principal	

Semaforo vocal

- Verde: voz facil, clara y estable.
- Amarillo: cansancio leve o menor facilidad. Reducir carga.
- Rojo: dolor, ronquera, perdida de voz o fatiga persistente. Detener practica.

Revision semanal

- Que ejercicio funciono mejor?
- Que repertorio produjo mas fatiga?
- Que concepto del Atlas debo repasar?
- Que pregunta llevare a clase?

Uso recomendado

No escribas grandes textos. Basta una observacion precisa cada dia. La calidad del diario depende de la honestidad de la escucha.